



УДК 685.346.2

АНАЛІЗ КОНСТРУКЦІЙ СПОРТИВНОГО ВЗУТТЯ ДЛЯ ВЕСЛУВАННЯ НА БАЙДАРКАХ І КАНОЕ

Студ. І.Р. Грицак
Наук. керівник доц. І.Т. Солтик
Хмельницький національний університет

Веслування на байдарках і каное є в програмі літніх олімпійських ігор. При сучасному розвитку спорту для досягнень високих спортивних результатів спортсмени-веслярі мають бути забезпечені спеціальним одягом та взуттям. Але на превеликий жаль сьогодні наша країна переживає важкі часи. Тому наказом Міністерства молоді та спорту України №1851 від 10.06.2014 р. затверджений порядок забезпечення закладів фізичної культури і спорту спортивним обладнанням та спортивним інвентарем зареєстрованим в Міністерстві юстиції України 25 червня 2014 року за №699/25476, згідно з яким не встановлено ані одяг, ані взуття для спортсменів-веслярів. Тому спортсмени та їхні тренери самотужки вимушені забезпечувати себе всім необхідним спеціальним одягом та взуттям.

Варто відмітити, що веслувальники половину своїх тренувань проводять на воді, тому одяг і взуття мають не лише бути комфортними, але й водостійкими. Спортивне взуття повинне бути зручним, легким, міцним, м'яким і еластичним. Воно повинно мати добру водостійкість, достатню вентиляцію, після зволоження не втрачати гнучкості і не змінювати форму і розміри. Спортивне взуття повинне відповідати погодним умовам і особливостям занять різними видами фізичних вправ і спорту.

Конструкція і матеріал спортивного взуття при носінні повинні забезпечувати оптимальний мікроклімат навколо ніг людини: температура 21-33 °С, вологість 60-73%. Якщо гігієнічні властивості взуття незадовільні, то волога, яка виділяється стопою, не виводиться назовні, вона накопичується на поверхні стопи і всередині взуття, викликає намокання внутрішньої частини взуття, прилипання її до поверхні стопи, що призводить до порушення функцій потових залоз. Накопичення поту у внутрішньому просторі взуття влітку може призвести до перегрівання стопи, а взимку – до надмірного переохолодження.

Конструкція спортивного взуття повинна рівномірно облягати стопу, фіксувати її форму, не здавлювати м'які тканини стопи; не завдавати болю як у стані спокою, так і при русі, не обмежувати рухи в суглобах, а також забезпечувати максимальну свободу рухів. Носкова частина спортивного взуття по довжині, ширині і висоті повинна створювати можливість вільного руху пальців. Геленкова частина взуття повинна відповідати поздовжньому склепінню стопи і мати хороші амортизаційні властивості. П'яткова частина взуття повинна забезпечити п'ятці стійке положення.

Спортивне взуття повинне мати мінімальну масу, а його низ володіти амортизуючою здатністю. Дуже важлива повна відповідність взуття спортсмена розмірам стопи. Нераціональна форма поверхні устілки в перейменій частині часто викликає хронічне стомлення м'язів, що підтримують склепіння стопи, що може призвести до плоскостопості. Враховуючи специфіку середовища при заняттях деякими видами спорту, в багатьох конструкціях спортивного взуття застосовуються спеціальні захисні накладки, щитки й прокладки, жорсткі піднесення, задники і підшви, амортизуючі прокладки.

Дослідження показали, що необхідною умовою вирішення проблеми поліпшення комфортності спортивного взуття, особливо з верхом з різних штучних і синтетичних матеріалів, є розробка наукового напрямку, який полягає у формуванні властивостей пакетів матеріалів взуттєвої заготовки на стадіях проектування та виготовлення взуття шляхом створення раціональної конструкції, підбору кращих в гігієнічному відношенні поєднань матеріалів верху і підкладки, а також у розробці об'єктивних методів оцінки комфортності готового спортивного взуття.