

БІОЕНЕРГЕТИЧНІ МЕТОДИ ЯК ДОПОМІЖНИЙ ЗАСІБ У ЛІКУВАННІ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

Розумна А. Р.

*Київський національний університет технологій та дизайну, Україна
rozumna_aliona@ukr.net*

Біоенергетика – це напрям комплементарної медицини, який базується на припущенні, що життєва енергія є основою функціонування організму, а її дисбаланс призводить до розвитку захворювань. Біоенергетичні терапії (рейкі, зовнішній цигун, біоелектрична меридіанна терапія) застосовуються для гармонізації енергетичного поля, зменшення психоемоційного напруження та підтримки фізичного стану.

Дослідження, опубліковане у 2016 році, показало, що короточасний сеанс біоенергетичної терапії сприяв суттєвому зниженню рівня стресу та підвищенню відчуття розслаблення у 39 учасників. Це свідчить про потенційну ефективність методу у психоемоційній саморегуляції та відновленні після стресових станів [1].

В онкологічній практиці біоенергетичні втручання розглядаються як допоміжні. Систематичний огляд клінічних досліджень із залученням 1375 пацієнтів показав, що подібні методи можуть знижувати біль, нудоту, втому та покращувати якість життя під час хіміо- чи променевої терапії. Проте результати високоякісних досліджень не виявили значущих відмінностей порівняно з плацебо, що свідчить про переважно психоемоційний характер ефектів [2].

У клінічному випадку застосування біоелектричної меридіанної терапії у пацієнта після COVID-19 відзначено поступове поліпшення когнітивних, сенсорних і м'язових функцій, що може свідчити про потенційну роль біоенергетики у відновлювальній медицині [3].

Натомість дослідження ефективності зовнішнього цигун у жінок із раком молочної залози не продемонструвало об'єктивного впливу на пухлину чи клінічні показники, хоча частина пацієнок відзначала покращення самопочуття. Це підтверджує, що біоенергетика не може замінити традиційне лікування, але може слугувати допоміжним засобом емоційної та психологічної підтримки [4].

Таким чином, біоенергетичні методи відіграють важливу допоміжну роль у комплексному підході до лікування, сприяючи зниженню стресу, покращенню емоційного стану та якості життя пацієнтів. Однак доказова база їхньої клінічної ефективності залишається обмеженою. Необхідні подальші дослідження з чітким контролем змінних, щоб оцінити реальні фізіологічні ефекти біоенергетичних втручань та визначити їх місце в доказовій медицині.

ЛІТЕРАТУРА

1. A Pilot Study - PubMed. *PubMed*. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26984883/>
2. Bioenergy therapies as a complementary treatment: a systematic review to evaluate the efficacy of bioenergy therapies in relieving treatment toxicities in patients with cancer - PubMed. *PubMed*. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36166091/>
3. Recovery From Long COVID: The Role of Bioelectric Meridian Therapy in Restoring Health and Well-Being - PubMed. *PubMed*. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39726863/>
4. External qigong therapy for women with breast cancer prior to surgery - PubMed. *PubMed*. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21106615/>