



Ідентифікацію, основних компонентів і домішок в препаратах і стандартних зразках природних і напівсинтетичних антибіотиків аміноглікозидів, пеніцилінів, цефалоспоринів, макролідів та ін. Зазначений метод використано для ідентифікації в уніфікованих умовах ряду вітамінів: ліпоєвої і аскорбінової кислот, ліпамід, холіну і ретинолу пальмітату, кальцію пантотенату, ергокальциферолу.

УДК 665.947.6

## **СОСНА – КЛАДОВА ВІТАМІНІВ**

Студ. Я.В. Янковський

Наук. керівник проф. А.П.Строкань

Київський національний університет технологій та дизайну

Сосна одне з найбільш розповсюджених дерев регіонів Північної півкулі з помірним кліматом. Будучи досить невибагливою, зростає і на болотах, утворюючи моховиті бори, і на сухих пісках, на гірських схилах і вершинах. В північній півкулі налічується до 120 видів сосни.

В Україні відомо 17 видів. Сосна займає третину лісів країни. Ростає в основному на Поліссі (становить близько 60% лісу). Рідко зустрічається у степу, Карпатах і Прикарпатті.

Найпоширеніший вид — Сосна звичайна. Висота дерева сягає 40 м. Живе сосна 300–400 років, плодоносити починає з 10–30 років. Сосна звичайна невибаглива до ґрунтів: зростає на пісках, болотах, у горах.

Бруньки сосни — початкова стадія росту нових вегетативних пагонів дерева. Максимальна ширина бруньки — 3 см, довжина — 7 см. Саме вони мають лікарську цінність.

Сосна містить безліч хімічних елементів: вітаміни С, К, В12, і Р, смола, дубильні речовини, гірка речовина пініцикрин, каротин, метильні похідні флавоноїдів, фітонциди, крохмаль. Також, в ній накопичується ефірна олія, до складу якої входять  $\alpha$  та  $\beta$ -пінен, карен, терпінеол, лімонен та інші терпеноїди.

Зазвичай бруньки сосни використовують як відхаркувальний, протизапальний, противірусний та дезінфікуючий засіб при захворюваннях дихальних шляхів і легенів.

Лікувальні властивості приготовлених із соснових бруньок відварів широко використовують при бронхітах, абсцесах та легеневиx захворюваннях, пов'язаних з в'язкою мокротою, що важко відходить, і наявністю гнильних процесів, для поліпшення складу крові. Відвар з соснових бруньок застосовують для інгаляції і ополіскування, що допомагає одужанню хворих на ангіну, тонзиліт, ГРЗ, гайморит, запальні захворювання порожнини рота.

Соснові бруньки настояні на спирті є частиною комплексної терапії при туберкульозі легень. Також настій рекомендують вживати при захворюваннях печінки, шлунка (гастрит). Для цієї настоянки необхідно брати молоді пагони, суцвіття з пилком - настоювати на спирті, додати мед, масло, яйця. Як антидепресант і заспокійливий засіб при нервових розладах настій додають у ванну. Цей спосіб підходить і в якості загальнооздоровчих процедур.