



УДК 582.971.3:615.011

ВАЛЕРІАНА ЛІКАРСЬКА ТА ЇЇ ФАРМАКОЛОГІЧНІ ВЛАСТИВОСТІ

Студ. А.В. Кисорець

Студ. О.С.Кишка

Наук. керівник доц. Г.В. Тарасенко

Київський національний університет технологій та дизайну

У наш час важко утримати свою нервову систему і психологічне здоров'я у рівновазі. Лікарі рекомендують приймати всілякі препарати-транквілізатори і антидепресанти, які можуть допомогти підтримати нашу нервову систему у рівновазі. І тому сучасна фармацевтична промисловість з великим задоволенням допомагає нам у цьому.

Однак не варто поспішати купувати їх. Краще згадати про те, що природа поки ще в змозі запропонувати свій матеріал для відновлення нашого психологічного здоров'я.

І таким відновним засобом є звичайна валеріана лікарська - рослина, відома з незапам'ятних часів. На щастя, фармацевтична промисловість не забуває і про неї, випускаючи її в різних лікарських формах - пакетиках з подрібненою сировиною, настояках на спирт, таблетках.

Кореневище і корені валеріани містять ефірну олію (0,5—2 %), вільні ізовалеріанову кислоту і борнеол, ефіри борнеолу з кислотами (масляною, мурашиною, оцтовою та іншими), терпеноїди (камфен, лимонен, миртенол, пінен, терпинеол тощо), алкалоїди валерин і хатинін (у свіжій сировині), алкалоїд актинідин (у вигляді гідроксифенілетилової солі), глікозидвалерид, дубильні речовини та цукри. Завдяки вмісту цього комплексу біологічно активних речовин препарати валеріани зменшують рефлекторну збудливість центральної нервової системи, мають заспокійливу та спазмолітичну дію.

Таблетки валеріани випускаються в скляних флакончиках по 50 таблеток або в пластинах контейнерах з розфасовкою по 10 таблеток в кожному.

Валеріана лікарська входить до складу таких лікарських препаратів:

- Валеріана - пігулки дозуванням від 20 до 60 мг (Галичфарм АООТ, м.Львів),
- Валеріана - пігулки дозуванням 30 мг
- Валеріана Форте - пігулки дозуванням 40 мг (ПАТ «Київмедпрепарат», м.Київ)
- Валеріанівна - капсули дозуванням 300 мг

Пігулка Валеріани містить 200 мг порошку з тонкоподрібнених кореневищ і коренів рослини. Активний початок препарату становить комплекс біологічно активних компонентів - ефірного масла, глікозидів, алкалоїдів, органічних кислот, смол, полісахаридів.

Дія таблеток валеріани лікарської зумовлено вмістом у ній ефірної олії, здатної полегшити настання природного сну, надати седативний, тобто заспокійливий ефект на нервову систему. Седативний ефект проявляється не відразу, проте володіє стабільною і пролонгованою дією. Крім того, в валеріану входить комплекс біологічно активних речовин що має жовчогінну дію, а також посилює виділення секрету слизової оболонки шлунково-кишкового тракту і розширює коронарні судини серця.

Валеріана в таблетках призначається при розладах сну, перезбуджуванні, мігрені, функціональних порушеннях травлення і серцево-судинної систем (в останньому випадку в комбінації з іншими лікарськими засобами).

Головна перевага таблеток - це зручність у використанні. Їх не потрібно готувати, не потрібно відлічувати потрібну кількість крапель або кількість мілілітрів, досить відокремити одну таблетку від блістери і з'їсти її.

З усього вище сказаного можна зробити висновок, що валеріана - прекрасний природний транквілізатор, щедрий подарунок людству. Заспокоює вона не гірше хімічно-синтезованих препаратів тале викликає звання.